050





Niñ@s y adolescentes

PAG 1 - 21

• Jóvenes 18+

PAG 22 - 28

Escuela para padres

PAG 29 - 32



Somos un equipo de educadores, pedágogos y formadores comprometidos con el desarrollo personal e intelectual de los jóvenes. Tenemos como objetivo PROMOVER la CONSCIENCIA SOCIAL, la INICIATIVA y su ESPÍRITU EMPRENDEDOR.

NUESTROS VALORES



Buscamos despertar la creatividad y la curiosidad de las nuevas generaciones en el mundo en el que viven, para convertirse en ciudadanos activos, capaces de soñar y hacer realidad sus sueños.

NIÑOS Y ADOLESCENTES



UN JUNIOR DESPIERTO



90 minutos / una vez a la semana



5 - 11 años Mínimo 6 niñ@s



Coste total: 300€ /mes

Puede incluir co-pago de los padreso

DESCRIPCIÓN

Actividades lúdicas que despiertan la curiosidad de los niños en su entorno y les ayudan a desarrollar una serie de competencias para la vida: pensamiento creativo y resolutivo, iniciativa, trabajo en equipo, empatía y respeto por los demás y por el medio ambiente.





JÓVENES CIENTÍFICOS



90 - 120 minutos



5 - 16 años



Opción 1:5 - 9 años

Opción 2: 10 - 15 años



35€/mes/niñ@ con co-pago de los padres 200€ Taller suelto



Opción 1: Taller suelto de 2h

Opción 2: 3 meses, 90 minutos,

1 x semana

DESCRIPCIÓN

Talleres que promueven la curiosidad por la ciencia a través de experimentos científicos prácticos y sin riesgo alguno para los participantes. Los experimentos se adaptan a la edad de los participantes.





JÓVENES CHEFS



90 - 120 minutos



5 - 15 años



Opción 1: 5 - 9 años

Opción 2: 10 - 15 años



45€ /mes/niñ@ con co-pago de los padres 200€ Taller suelto



Opción 1: Taller suelto de 2h

Opción 2: 3 meses, 90 minutos

l x semana

DESCRIPCIÓN

Actividad que promueve alimentación sana y el estilo de vida saludable. Los participantes aprenderán recetas simples y una noción básica de los beneficios de alimentarse de manera consciente. . Ingredientes y materiales incluidos.







90 - 120 minutos



5 - 12 años Mínimo 6 niñ@s



35€/mes/niñ@

con co-pago de los padres 200€ Taller suelto



Opción 1: Taller suelto de 2h

Opción 2: 3 meses, 90 minutos,

l x semana

DESCRIPCIÓN

actividades lúdicas, donde participantes Juegos aprenderán sobre la naturaleza y también de ella. Comprender, desde una edad temprana, la relacion del ser humano con el eco sistema y cómo preservarla día a día.

EL MUNDO EN





60 minutos / una vez a la semana



3 - 12 años

Minimo: 5 niñ@s por grupo



20€ / niñ@ / mes



Posibles grupos:

- 1. 3 5 años
- 2. 6-8 años
- 3. 9 12 años

DESCRIPCIÓN

Aprenderemos inglés a través de actividades participativas y juegos creativos. El taller usa la metodología de la educación no formal y se centra en el uso de inglés al nivel práctico. Quermos que l@s niñ@s puedan hacerse entender, que entiendan el idioma y que pierdan miedo a utilizarlo.

ISÉ AYUDARI PRIMEROS AUXILIOS



90 minutos



7 - 18 años

Minimo: 5 participantes



Opción 1:7 - 11 años

Opción 2: 12 - 18 años



200€

DESCRIPCIÓN

Taller de primeros auxilios en el cual los participantes aprenderán reaccionar en situaciones de emergencia más cotidianas. El contenido se adaptará a la edad de los participantes. Al final del taller se recrearán escenas para enseñar lo aprendido.





CONOCIENDO MI CUERPO



60 minutos/lx semana/4 semanas



9 - 12 años

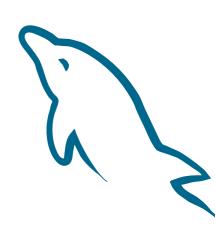
Minimo: 5 participantes



Posibilidad de prolongación según demanda



300€



DESCRIPCIÓN

·A través de juegos y diversas dinámicas participativas trabajaremos la sexualidad saludable a través del reconocimiento del propio cuerpo y emociones, de los derechos a la intimidad, el consentimiento, los roles de género y que cada persona puede ser como desee. Todo de una manera creativa, divertida y participativa.





60 minutos/1x semana/4 semanas



9 - 12 años

Minimo: 5 participantes



Posibilidad de prolongación según demanda



300€

DESCRIPCIÓN

Trabajaremos conceptos y herramientas básicas de la educación emocional. Facilitaremos un espacio seguro donde los y las adolescentes puedan hacer preguntas abiertas y anónimas sobre sexualidad y donde puedan aprender y construir su autoconcepto sexual.



Co-financiado por proyecto Moveurope



100€

DESCRIPCIÓN

Actividad en la que a través de juegos y dinámicas participativas, concienciamos sobre el respeto, la pluralidad y sobre todo cómo evitar la impotencia ante las injusticias para poder aportar nuestro granito de arena y sentir que siempre se puede ayudar al prójimo.



JUEGOS DIGITALES Co-financiado por proyecto Moveurope DE INTEGRACIÓN



2 horas



Opción 1: 6-12 años

Opción 2: 13 - 18 años



Ideal para 20 participantes



100€

DESCRIPCIÓN

En estas dos horas podremos probar diferentes experiencias digitales y así demostrar que los juegos y la tecnología también se puede usar como herramienta concienciadora y así ayudar a crear conciencia con las herramientas más a mano de esta nueva generación.

MINI EMPRENDEDORES



90 minutos / 4 talleres



Opción 1: 9 - 13 años

Opción 2: 14 - 18 años



Mínimo 6 participantes



Posibilidad de extender el taller con otro mes, según demanda



300€/ 4 talleres Compatible con co-pago



DESCRIPCIÓN

Taller en el que a través de actividades adaptados a la edad de los participantes los pequeños y los jóvenes indagarán en sus motivaciones para sentirse parte activa de la sociedad y potenciar su iniciataiva única y personal.

COMBATIR LA VERGÜENZA



2 horas



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes





50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€

DESCRIPCIÓN

Un taller para las personas tímidas, los que tienen miedo a hablar en público y los que simplemente quieren divertirse. A través de varios juegos diseñados para crear un ambiente de confianza y ayudar a los jóvenes a atreverse a hablar en voz alta, no temer a ser juzgados y pasarlo bien exponiéndose al público.

COMUNICACIÓN NO VIOLENTA



2 horas



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes



50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€

DESCRIPCIÓN

Cofinanciado por

la Unión Europea

La comunicaci'on no violenta, o CNV - un método que tiene como objetivo saber resolver los conflictos interpersonales. En este taller tratearemos identificar las emociones y necesidades que se esconden detrás de las palabras de los locutores y aprenderemos comunicarnos con a nuevas herramientas, que nos ayudarán en la vida cotidiana y profesional.



TRABAJO EN EQUIPO



2 horas



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes



Cofinanciado por la Unión Europea



50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€

DESCRIPCIÓN

Saber trabajar en equipo es una de las competencias más importantes en el mercado laboral hoy en día. Durante el taller vamos a practicar el trabajo en equipo a través de juegos creativos y colaborativos. Los jóvenes realizarán también un test de roles en el grupo a traavés del cual descubrirán qué rol les conviene más según la psicología. Al final del taller los participantes habrán descubierto fortalezas sus debilidades, y sabrán qué tienen que practicar para convertirse un miembro de equipo de excelencia.



ATRÉVETE A SOÑAR ZONA DE CONFORT



2 horas



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes



50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€

DESCRIPCIÓN

Para conseguir los objetivos, primero hay que atreverse a ponerlos. En este taller empezaremos soñando y expresando nuestros sueños. Después conoceremos el concepto de la zona de confort y reflexionaremos sobre ella. Al final del taller cada participante se pondrá a sí mismo al menos un reto con el objetivo de salir de su zona de confort.



Cofinanciado por la Unión Europea

DESPIERTA TU CREATIVIDAD



2 horas



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes



50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€



Cofinanciado por la Unión Europea

DESCRIPCIÓN

Vamos a abrir nuestras mentes y pensar fuera de lo común. Los participantes se enfrentarán a una serie de retos en los que van a tener que ser creativos e innovadores. Usarán su imaginación y mejorarán su pensamiento lateral. Al final del taller reflexionaremos sobre la creatividad, qué tan desarrollada está en nosotros y qué papel juega en nuestras vidas.







2 horas



Cofinanciado por la Unión Europea



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes



50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€

DESCRIPCIÓN

Ser asertivo significa estar seguro de sí mismo y confiado, sin ser agresivo, para defender un punto de vista o una declaración relevante. En este taller los jóvenes aprenderán herramientas de comunicación asertiva para poder enfrentarse a la presión social (en la vida real y en las redes) para poder defender sus valores y ser ellos mismos.



EL ARTE JAPONÉS DE SER FELÍZ



2 horas



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes





50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€

DESCRIPCIÓN

Todos queremos encontrar el sentido de la vida. Los japoneses parecen tener el secreto para hacerlo y vivir largas y felices vidas. En este taller, con la ayuda del ikigai, los jóvenes analizarán sus vidas actuales, repasarán sus sueños y buscarán el sentido de sus vidas, la razón para levantarse por las mañanas.

¿QUIÉN SOY YO? -MI IDENTIDAD-



2 horas



Cofinanciado por la Unión Europea



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes



50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€

DESCRIPCIÓN

La adolescencia es la búsqueda de uno mismo, una fase de experimentación con diferentes identidades. Las actividades de este taller ayudarán a los jóvenes a conocerse mejor y establecer una imagen completa e integral de sí mismos. La herramienta que les enseñaremos, la podrán utilizar para reflexión propia cada vez que lo necesiten, a lo largo de su vida.

ENAMÓRATE DE TI MISMO -EL AUTOESTIMA-



2 horas



12 - 18 años Mínimo 4 jóvenes

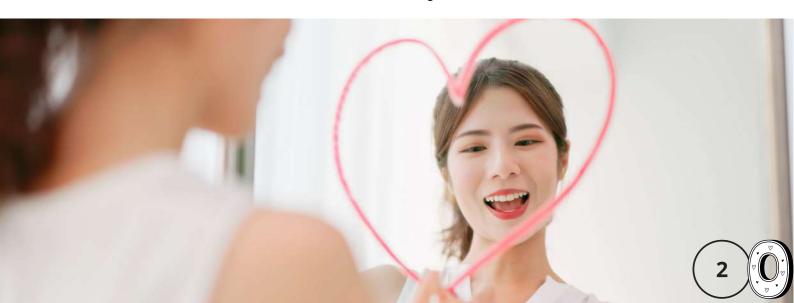


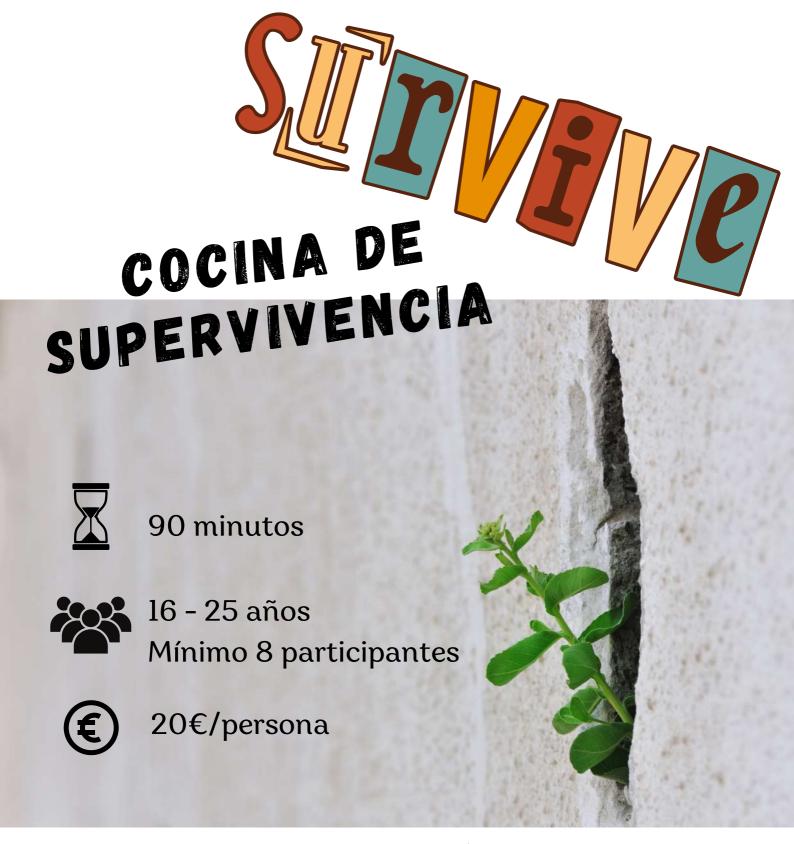


50€ (hasta 20 DIC 2022) 150€

DESCRIPCIÓN

Todo el mundo quiere tener la autoestima alta, pero pocas personas realmente entienden cómo conseguirlo. En este taller investigaremos qué es la autoestima y buscaremos las maneras de cuidarla, subirla y mantenerla alta.





DESCRIPCIÓN

Taller de cocina donde nuestros jóvenes aprenderán recetas sencillas pero que les permitirá gestionar sus compras según su economía, almacenar los productos perecederos y sobre todo aprenderán ser independientes y a la vez descubrir su creatividad.

JÓVENES 18+



VOLUNTARIADO EUROPEO



90 minutos



18 - 30 años Mínimo 10 participantes



200€

DESCRIPCIÓN

Taller informativo sobre el programa Cuerpo Solidario Europeo y los proyectos de voluntariado europeo para jóvenes adultos.

El taller incluye información sobre el programa, la financiación, cómo solicitarlo y testimonios de jóvenes que han sido voluntarios europeos o lo están realizando en el momento de la actividad.



OPORTUNIDADES EN EU PARA JÓVENES







90 minutos



13 - 30 años Mínimo 6 participantes



200€

DESCRIPCIÓN

Taller informativo sobre el programa europeo Erasmus+ para jóvenes y sus lines de acción:

- intercambios juveniles,
- proyectos de participación local,
- proyectos solidarios
- dialógo estructurado
- cursos para educadores SALTO YOUTH

El taller incluye testimonios de jóvenes que han participado en este tipo de proyectos.

COCINA SALUDABLE Y SOSTENIBLE



2 horas



16+

Mínimo 10 participantes



20€ / persona

DESCRIPCIÓN

Taller de cocina donde aprenderemos a gestionar nuestra compra de una manera sostenible al mismo tiempo que descubrimos recetas creativas y trucos para nuestra cocina del día a día.

COCINA NAVIDEÑA MASTER CLASS



2 horas



Todas las edades Mínimo 10 participantes



20€ / persona

DESCRIPCIÓN

Descubriremos diferentes ideas creativas para el menú navideño que aportarán los conocimientos necesarios como para dejar a todos con la boca abierta en estas fechas tan especiales, además de disfrutar de una degustación de las elaboraciones más sabrosas.



COCINA CON PRODUCTOS LOCALES



2 horas



Todas las edades Mínimo 10 participantes



20€ / persona

DESCRIPCIÓN

Taller de degustación de los mejores productos de nuestra región y durante cual aprenderás nuevas formas de cocinar e incluir estos increíbles productos en tu propia cocina.

Con este taller queremos fomentar un consumo local y sostenible. .



ERASMUS PARA JÓVENES EMPRENDEDORES



90 minutos



18+ sin limite de edad Mínimo 5 participantes



200€



Opción de enlazar con el curso Jóvenes Emprendedores. Vea curso Jóvenes Emprendedores

DESCRIPCIÓN

Taller informativo sobre el programa Erasmus para Jóvenes Emprendedores.

El taller incluye información sobre el programa, la financiación, cómo solicitarlo y testimonios.





quieres encontrar una?

0





Curso de acompañamiento

JÓVENES EMPRENDEDORES





2,5 horas/taller/semana



+18+ sin limite de edad Mínimo 6 participantes



800€/modulo 15€/participante



3 fases independientes20h cada una60h total



Pide información sobre el contenido

ESCUELA PARA PADRES



IAYUDAI MININ@ ES UN TERRORISTA



90 minutos / una vez a la semana/4 semanas



Padres de niños hasta 9 años Mínimo 5 participantes



300€ /mes Incl. el co-pago



Opción de prolongación con otros meses según demanda

DESCRIPCIÓN

Cuatro sesiones en los cuales los padres aprenden a identificar malos hábitos de sus hijos y cómo educar con CARIÑO pero sobre todo con SABIDURÍA.



IAYUDA! MIHJ@ ES UN ALIEN



90 minutos / una vez a la semana/ 4 semanas



Padres de hijos de adolescentes Mínimo 5 participantes



300€ /mes Incl. el co-pago



Opción de prolongación con otros mes según demanda

DESCRIPCIÓN

Cuatro sesiones en las cuales los padres aprenderán a entender cómo funciona el cerebro adolescente y cómo enfrentarse a este periodo con AMOR y RESPETO sin perderse por el camino.



COCINA CON TUS HIJ@S



90 minutos / una vez a la semana/ 4 semanas



Padres con hijos entre 6 y 13 años Mínimo 10 participantes



40€ / pareja /mes



Opción de prolongación con otros meses según demanda

DESCRIPCIÓN

Taller de cocina sostenible, sana y creativa para reconectar con tus hij@s, de una manera única y divertida, Aprenderemos recetas simples y sabrosas para repetir en casa:)



SEXUALIDAD PARA DISFRUTAR



90 min / una vez a la semana/ 4 semanas 2h Taller suelto



Padres y personas cuidadoras Mínimo 5 participantes



200€/ Taller suelto 300€ /mes



Opción de prolongación con otros meses según demanda

DESCRIPCIÓN

Los objetivos de estas sesiones son fomentar una sexualidad saludable como forma de prevención de violencia de género, crear un espacio de seguridad con las familias para que puedan sentirse libres al compartir sus dudas y miedos a la hora de acompañar la construcción de la sexualidad de sus hijes y dotarles de competencias emocionales positivas para tratar a les hijes sea cual sea la edad.