



AJS

ACTIVIDADES PARA EL DÍA DE LA MUJER 8M

**Celebremos el Día de la Mujer
a través del:**

- **Reconocimiento de la mujer**
- **Empoderamiento de la mujer**
- **Liderazgo femenino**
- **Desigualdad**
- **Retos del presente**
- **etc.**

JÓVENES Y ADULTOS

Teatro “El noticiero local”

Una actividad teatralizada y participativa basada en noticias y datos reales sobre la violencia de género y la igualdad.

2 horas
350€

Taller con **Dinámicas de empoderamiento**

Espacios participativos para la reflexión y la sensibilización.

2 horas
350€

Taller de **Defensa personal para mujeres**

Herramientas prácticas para reforzar la seguridad y la confianza.

75 min
250€

ADULTOS

Cortos violetas con Coloquio + chocolate con churros

Proyección y espacio de diálogo para compartir ideas y reflexionar juntas y juntos.

2 horas
350€
(chocolate con
churros a
parte)

Escape Room “4 arquetipos de la mujer”

A través de acertijos descubrimos y nos identificamos con las cuatro fases por la que pasan todas las mujeres.

90 min
300€

Canciones con mensaje

Identificamos mensajes positivos para otros jóvenes y juntos creamos canciones con mensaje violeta. Presentación grupal de las canciones.

90 min
300€

NIÑ@S 5 A 11 AÑOS

Cuentos con color violeta

Leemos y reinventamos cuentos clásicos para reflexionar sobre los roles de género y fomentar la igualdad desde pequeños.

90 min
300€

Trivial

Juego con preguntas adaptadas sobre mujeres inspiradoras, pensado para aprender de forma divertida y cooperativa.

90 min
300€

Un mural

¿Quiénes son las mujeres de mi vida? L@s niñ@s identifican, comparten y finalmente escriben / dibujan mensajes para ellas creando un mural colectivo..

75 min
250€

NIÑ@S 5 A 11 AÑOS

Defensa personal

Actividad adaptada a la edad para trabajar la autoconfianza, el autocuidado y el respeto.

60 min
250€

“El jardín de las cualidades”

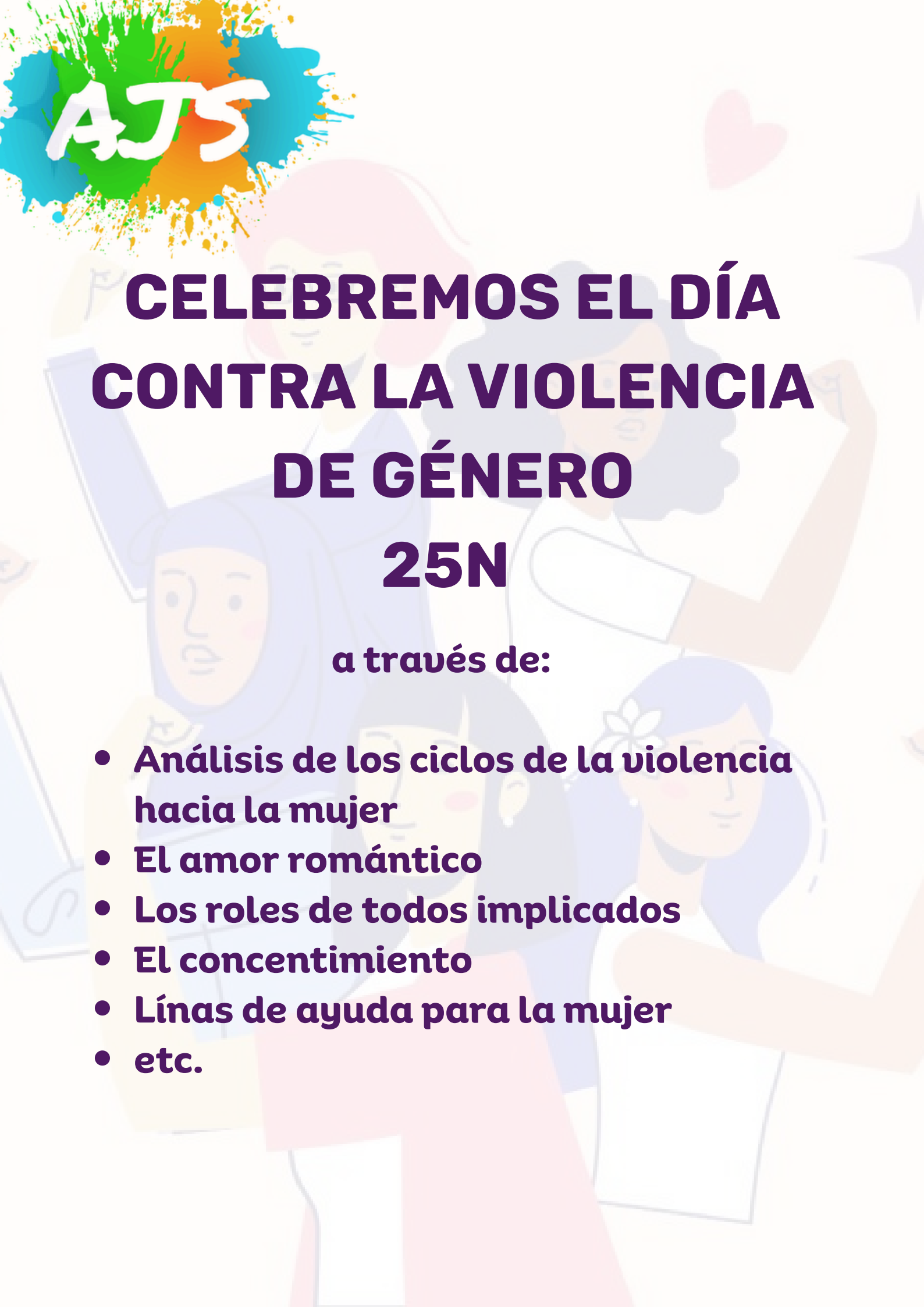
Taller de manualidades. Creamos flores de papel y en sus pétalos escribimos valores que nos importan para TODOS.

90 min
300€

EXTRAS

ALGODÓN DE AZÚCAR MORADO O PALOMITAS PARA COMPARTIR Y CELEBRAR JUNTAS Y JUNTOS ESTE DÍA ESPECIAL.

1 hora
50€

The background features a stylized illustration of several women of different ethnicities and ages. Some are wearing headscarves, while others have their hair down. They are depicted in various poses, some with their arms raised in a gesture of solidarity or protest. A small pink heart is visible in the upper right corner. The overall color palette is soft, with pastel tones for the women's clothing and skin, and vibrant colors for the text and background splashes.

AJS

CELEBREMOS EL DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO 25N

a través de:

- **Análisis de los ciclos de la violencia hacia la mujer**
- **El amor romántico**
- **Los roles de todos implicados**
- **El consentimiento**
- **Líneas de ayuda para la mujer**
- **etc.**

JÓVENES Y ADULTOS

Escape Room “Gira y vuelve”

El ciclo de la violencia en el hogar:
Los participantes aprenderán a
detectar las señales de
advertencia de maltrato infantil.

90 min
300€

Escape Room “¿Quién eres?”

Desconstrucción de estereotipos
de género: historias que desafían
los estereotipos de género y
promueven la igualdad.

90 min
300€

Escape Room “¿Ojo de mi corazón”

Prevención y acción: un Escape
Room con una historia de un amor
romántico en edad adolescente
/adulta.

90 min
300€

JÓVENES Y ADULTOS

Escape Room “Círculo de la solidaridad”

Empoderamiento y apoyo mutuo: resaltar la importancia del apoyo mutuo en situaciones de violencia machista.

90 min
300€

Escape Room “Detecta, Actúa, Respétate!”

Recursos y ayuda: líneas de ayuda, refugios y programas de apoyo psicológico para las víctimas de violencia machista.

90 min
300€

¿Quién quiere ser millonario?

¿Cuánto sabes de la desigualdad? Quiz con preguntas adaptadas la desigualdad basada en género en y fuera de nuestro país.

1 hora
300€

JÓVENES

Juego de la botella

¿Hasta dónde estamos dispuestos a hacer cosas por la presión del grupo? ¿Dónde empieza y se acaba el sentido del humor? ¿Cuándo decir NO?

90 min
300€

Saber negociar

Los límites dentro de la pareja. ¿Los límites son los mismos para todos? ¿Cómo saber lo que es para ti aceptable? ¿Por qué harías algo que no quieres hacer?

90 min
300€

¿Quién quiere ser millonario?

¿Cuánto sabes de la desigualdad? Quiz con preguntas adaptadas la desigualdad basada en género en y fuera de nuestro país.

1 hora
300€

NIÑ@S 5 A 11 AÑOS

Cuentos con color violeta

Leemos y reinventamos cuentos clásicos para reflexionar sobre los roles de género y fomentar la igualdad desde pequeños.

90 min
300€

Gimkana por la Igualdad

Búsqueda del tesoro con pruebas y retos en equipo que promueven el compañerismo y la reflexión.
Actividad en la calle.

2 horas
350€

Taller creativo

Espacio de manualidades donde creamos pulseras moradas y pines, hablando del significado del color morado y la igualdad.

90 min
300€

NIÑ@S 5 A 11 AÑOS

In a heartbeat

El vídeo "Heartbeat" transmite un mensaje de amor y aceptación para los niños y niñas que sienten que no encajan en el patrón que la sociedad les impone.

60 min
250€

EXTRAS

ALGODÓN DE AZÚCAR MORADO O PALOMITAS PARA COMPARTIR Y CELEBRAR JUNTAS Y JUNTOS ESTE DÍA ESPECIAL.

1 hora
50€



CONTÁCTANOS

TEL. +34 686 701 350



AJS.SPAIN